



Reuss - Institut für positive Lebensführung

**BERUFLICHE ORIENTIERUNG
PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG**



**DAS LICHT IN DIR
VERBINDUNG VON HERZ UND WILLE**

EINJÄHRIGE ZERTIFIZIERTE FORTBILDUNG
IN SYSTEMISCHER LÖSUNSORIENTIERTEN BERATUNG



DAS LICHT IN DIR

Der Mensch ist ein Wesen, das die Energie des Lichts in eigene Energie umwandeln kann. Du empfängst Energien von außen, aus dem nicht manifestierten geistigen Raum, dem materiellen Kosmos, der unmittelbaren Umwelt und von anderen Menschen. Die Energie aus dem Geistigen ist wie weißes Licht, das alle anderen Farben enthält. Du nimmst sie durch Dein Kronenchakra auf und erlebst sie als bedingungslose Liebe, als Ja zu allem, auch zu Deinem Sein. Alle anderen Energien empfängst Du durch bestimmte Chakren, die unterschiedliche Kräfte in Dir aktivieren.



DIE VERBINDUNG VON HERZ UND WILLEN

Was macht die Verbindung von Deinem Herzen mit Deinem Willen so bedeutsam?

Die alten Yogis sagen, dass sich zwischen dem Herzen und dem Willen ein Knoten befindet. Wenn es gelingt diesen Knoten zu lösen, erlebst Du inneren Gleichklang. Du empfindest das Glück, Liebe zu empfangen und zu schenken und gleichzeitig die Freude an Deiner Willenskraft, mit der Du Dein eigenes Leben gestaltest. Das ist die Basis für gesunde Beziehungen. Wir leben immer in Beziehungen.



Es gibt ein interessantes Phänomen: Je mehr Du Dein Eigenes achtest, desto mehr entwickelst Du ein Gefühl für das Eigene des Anderen. Umgekehrt gilt das genauso.



DAS VERLETZTE HERZ

Wenn der persönliche Wille fehlt, besteht die Gefahr, so stark zu verschmelzen, dass die Wahrnehmung für das Eigene und die persönliche Kraft sowie für das Eigene und die persönliche Kraft des anderen verschimmt. Im Namen der Liebe wird gegenseitiges Ausnutzen und Abhängigkeit gelebt und eingefordert.



Wenn Du Dich hier wiederfindest, kennst Du das Gefühl, dass Du aus Liebe handelst. Gleichzeitig kennst Du auch das nagende Empfinden, dass Du dafür einen Preis zahlst, nämlich den Verzicht auf Dein Eigenes. Du strahlst nicht mehr. Du fühlst Dich wie auf Eis gelegt. Hier brauchst Du einen durchsetzungsbereiten Willen, Dein eigenes Leben zu gestalten.

DER GESCHWÄCHTE WILLE

Wenn die Liebe schwach ist, besteht die Gefahr zu verhärten. Der persönliche Wille, etwas Bestimmtes zu erreichen, wird zum Gesetz! Er koppelt sich vom Geistigen ab und orientiert sich nahezu ausschließlich an materiellen Gegebenheiten. Das Herzensbedürfnis versucht vergeblich gehört zu werden.



Wenn Du Dich hier wiederfindest, kennst Du die Härte, die Dein Herz eng macht. Wieder verzichtest Du auf die Verwirklichung Deines Eigenen. Hier brauchst Du ein gesundes Empfinden von nährender Liebe, die persönliche Neigungen und Begabungen fördert.



DIE ZWEI FLÜGEL DES HERZENS

Die Liebe orientiert sich am Geistigen. Sie ist kein „Sentiment“, sondern eine geistige Einstellung, die allem Leben wohl will. Der Wille orientiert sich am Materiellen. Er hat keine Gier nach Macht, sondern er verkörpert eine Kraft, die in dieser Welt etwas manifestieren kann.

Das Herz ist der geheimnisvolle Schmelztiegel zwischen den geistigen und den materiellen Energien im Menschen. Um ein stabiles Gleichgewicht zu halten, sagen die Sufis, braucht Dein Herz zwei Flügel, den Flügel Deiner Liebe und den Flügel Deines Willens.



DAS ZIEL UNSERER JAHRESGRUPPE

DEIN HERZ UND DEINEN WILLEN ZUM LEUCHTEN ZU BRINGEN

Verletzungen Deines Herzens erzeugen ein Trauma. Du hast die Fähigkeit, verletzende Erlebnisse zu verdrängen und das Verdrängte abzuspalten. Anstelle der ursprünglich angelegten Qualität entwickelst Du eine Fähigkeit, mit der Du die Lücke kompensierst. Diese Fähigkeit ist sehr wertvoll. Dennoch fehlt etwas Wesentliches. Du empfindest es als Selbstunsicherheit oder auch als eine nicht zu stillende Sehnsucht. Es wird Dir auch schwer fallen, in diesem Kontext Deinem Willen eine klare Ausrichtung zu geben und Dich selber zu vertreten.

Diese Verletzung gilt es zu erkennen und zu heilen.

Wenn Du mit Dir in Harmonie bist, erlebst Du Dein warmes Herz als das Empfangsorgan für das, was die Liebe zu dem Leben hervorbringen will. Dein klarer Wille ist der Diener, der dieses Empfangene erfolgreich in die Welt bringt.

Diese Harmonie innerlich zu spüren, ist das Ziel unserer gemeinsamen Arbeit.



METHODISCHES VORGEHEN

„Heilung alleine ist zu wenig“ Pir Vinayat Inayat Khan

Die Wochenenden gestalten sich aus einer Mischung von freiem und konzeptionellem Arbeiten. An jedem WE geht es am ersten Tag um die Klärung aktueller Anliegen durch Aufstellungen, die wir gemeinsam im Sinne einer systemischen Arbeit besprechen. Darüber hinaus erlernst bestimmten Methoden, die im Seminar vorgestellt werden. In Partnerübungen führst Du eine/n Teilnehmer/in durch einen Prozess. Umgekehrt lernst Du Vertrauen und lässt Dich führen.

Jede Jahresgruppe entwickelt ihre eigene Dynamik, die ganz wesentlich zu Deiner persönlichen Entwicklung beiträgt und der ich Raum geben möchte. Die folgenden Themen sind deshalb Vorschläge. Ich nehme mir die Freiheit, sie zu verändern, um sie dem Bedürfnis der Gruppe anzupassen.

THEMA DES ERSTEN WOCHENENDES

ICH BIN RICHTIG - ICH BIN GEWOLLT - ICH WERDE GELIEBT

Das ist die existentielle Basis des Menschen. Es ist der Anfang unserer gemeinsamen Arbeit, der sich wie ein roter Fadens durch das ganze Jahr ziehen wird. Es geht um Dein Urvertrauen, dass Du richtig bist und geliebt wirst, so wie Du bist und vertrauen: „Ich bin zu jeder Zeit, und an jedem Ort mit den richtigen Menschen.“

Wir arbeiten mit dem morphogenetischen Feld, mit dem „inneren Kind“, mit Schutzübungen von Phyllis Krystal und Körperübungen.

THEMA DES ZWEITEN WOCHENENDES

IN THE TEMPLE OF SILENCE:

Wir spinnen den roten Faden weiter. Im Tempel der Stille geht es um die Verinnerlichung einer übergeordneten Wahrheit, die zur Versöhnung führt. Du befreist Deinen Willen von ungerechtfertigten Schuldgefühlen, die unbewusst viel Energie von Dir nehmen. Sie nagen an Deinem Selbstbewusstsein. Du sprichst Dich und die wichtigen Menschen in Deinem Leben frei, das zu leben, was in jedem von Euch angelegt ist.

Wir arbeiten mit Releasing, einer Methode, die in der Tiefenentspannung in Verbindung mit Deinem „höheren Selbst“ blockierende Energien löst. Hier lernst Du auch, wie du jemanden durch diesen Prozess führst. Einführung in eine Meditation des Ausgleichs von Parahama Hansa Yogananda.



THEMA DES DRITTEN WOCHENENDES

EIN GESUNDES GEFÜHL FÜR NÄHE UND DISTANZ

Jeder Mensch braucht emotionale Sicherheit. Abhängigkeit und Vereinnahmung sind unbewusste Bindeglieder in Beziehungen. Sie existieren als unsichtbare energetische Fäden, die Menschen durch Schuldgefühle aneinander binden. Sie versprechen scheinbar Liebe, in Wahrheit blockieren sie Deine Entwicklung. Davon befreit, findest Du Deinen roten Faden. In der Freiheit einer gesunden Nähe und Distanz entwickelst Du stabile, liebevolle Beziehungen.

Wir arbeiten mit dem „Cutting“ von Phyllis Christal, einer machtvollen Methode, sich von solchen Bindungen und ihren blockierenden Energien zu befreien. Mit dieser Methode kannst Du mit anderen, aber auch mit Dir selber erfolgreich arbeiten. .

THEMA DES VIERTEN WOCHENENDES

JAHRES-ENGEL-SEMINAR

Du festigst Deinen roten Faden durch eine bewusste Anbindung an Dein höheres Selbst. Das ist die Kraft in Dir, die Dir wohl will, die Deine Herzensziele auf Wegen jenseits der Ratio fördert. Sie schützt Dich in Deinem ureigensten Potential und hilft Dir Erfüllung und Freude zu finden.

Welches sind Deine echten Ziele für das Jahr 2020?

Wir arbeiten in der Tiefenentspannung, mit Visualisierungsübungen, mit der Kraft von Projektionen, in diesem Fall auf Engelkarten mit ihren zugeordneten Bewusstseinskräften. Du lernst und übst Dich in Bewusstseinsaufstellungen, einer erweiterten Form der Aufstellungsarbeit.

THEMA DES FÜNFTEN WOCHENENDES

„ HEILUNG ALLEINE IST ZU WENIG“ *PIR VINAYAT INAYAT KAHN*

Dieses Seminar bewegt sich um die Sinnfrage: Du betrachtetest einen wichtigen Schatten in Deinem Leben, etwas, womit Du Dich schwer versöhnen kannst.

Was hat Dir gefehlt, dass Du es nicht anders lenken konntest? Warum ist Dir das passiert?

Wenn Du den Blick vom Schatten weglekst, entdeckst Du etwas ganz Wesentliches. Du nimmst eine Qualität wahr, die durch den Schatten verdeckt wird und die du entwickeln kannst.

Wir arbeiten mit Bewusstseinsaufstellungen, mit der Lichtgestalt im Menschen, mit Momenten aus einem Retreat, die Dein Bewusstsein anheben, mit Stille, Meditation, Tiefenentspannung, Mantren, Berührung, Raum für persönliche Erkenntnis



ORGANISATION

Die Fortbildung besteht aus 15 Modulen, die sich auf 5 Wochenenden verteilen:
5 Module beinhalten die praktische und methodische Arbeit mit Familienaufstellungen,
5 Module beinhalten die theoretische Vermittlung verschiedener Methoden, siehe Zertifikat,
5 Module beinhalten die praktische Erprobung der Methoden in der Prozessarbeit.

TERMINE: Jeweils samstags von 9:00h bis 18:30h und sonntags von 9:00h bis 18:00h.
Das Abschlusswochenende im Mai beginnt am Freitag (18:00h – 21:00h)

2019

1. Wochenende: 22.bis 23. Juni
2. Wochenende: 21.bis 22. September
3. Wochenende: 23.bis 24. November

2020

4. Wochenende: 08.bis 09. Februar
5. Wochenende: 08.bis 10. Mai

SEMINARORT: Heilpraxis von Claudia Siebrasse, Laubegaster Ufer 39, O1279 Dresden

VERPFLEGUNG: wir verpflegen uns selbst. Jeder bringt etwas Warmes oder Kaltes für das gemeinsame Buffet mit. Ein Ofen zum Aufwärmen ist vorhanden. Kaffee, Tee sind inklusive.

FORTBILDUNGSPREIS:

Teilnahme an der Fortbildung: 1650,00€

BEZAHLUNG:

- Bezahlung der gesamten Fortbildungskosten im Juni 2019, ermäßigt, 1.600,00€
- Bezahlung in monatlichen Raten:
 - Anzahlung bis 1.Juni 550,00€
 - Monatliche Rate per Dauerauftrag vom 1. Juli 2019 bis incl.1.Juli 2020 92,00€
- Andere Bezahlungsmodi sind nach persönlicher Vereinbarung möglich.

ANMELDUNG : Elisabeth Reuss, Tel. 0176 641 80214, e-mail: e.reuss@t-online.de

Mit Deiner Unterschrift auf dem Anmeldebogen und der 1. Überweisung ist Dein Fortbildungsplatz verbindlich für Dich reserviert.

Den Anmeldebogen schicke ich Dir auf Wunsch gerne zu.



ZERTIFIKAT

Das Zertifikat bescheinigt Dir,

1. die erfolgreiche Teilnahme an einer Fortbildung zur lösungsorientierten, systemischen Beratung im Sinne einer Persönlichkeitsentwicklung und beruflichen Orientierung
2. das Kennenlernen und Erproben folgender Methoden in der Prozessarbeit:
 - Arbeit mit dem morphogenetischen Feld in der Familienaufstellung und in der Bewusstseinsaufstellung
 - Arbeit mit dem „inneren“ Kind
 - Schutzübungen nach Phyllis Krystal
 - Cutting nach Phyllis Krystal
 - Releasing nach Doc und Isa Lindwall
 - Meditation nach Paramahansa Yogananda
 - Arbeit mit positiven Projektionen
 - Arbeiten mit der Lichtgestalt des Menschen: Auflösung von traumatischen Erlebnissen
 - Manifestierende Visualisierung nach der Naturreligion Huna

Die Fortbildung befähigt Dich dazu, dass Du

1. einen Menschen systemisch lösungsorientiert beraten kannst,
2. Für eigene Probleme mit Hilfe der erlernten Methoden tragfähige Lösungen finden kannst,
3. Dein systemisches Wissen für eine lösungsorientierte verständnisvolle Kommunikation sowohl in Deinem beruflichen als auch in Deinem privaten Umfeld nutzen kannst,
4. über ein klares Unterscheidungsvermögen für die Möglichkeiten und Grenzen Deiner systemischen Beratung sowohl für andere als auch für Dich selber verfügst.



Ich wünsche Dir reiche Begegnungen, die Dir und den Menschen, die Du berätst neue Perspektiven und Lebensfreude schenken



ELISABETH REUSS

BERUFLICHER WERDEGANG

Staatsexamen Universität Münster
Pädagogik, Germanistik, Kunst

Counselor(USA), Advanced Coaching

AUS- UND WEITERBILDUNGEN SEIT 1975

Gestalttherapie, Bruce Reid, USA

Abeit mit dem „Inneren Kind“, Dr. Lana Clark, USA

Meditation, Tiefenentspannung, Visualisierung,

Dr. Bruce Davis, USA

Initiation in Huna, Naturreligion auf den Polynesischen Inseln

Releasing, Dr Lindwall und Isa LindwaLL, USA

Lösung aus Bindungen und blockierenden Glaubenssystemen, Phyllis Krystel, USA

Traumdeutung, Annemarie Haas, Hamburg

Familienaufstellung, Dr. Albrecht Mahr , Würzburg und Dietrich Weth, Frankfurt

MEINE TÄTIGKEIT IN FREIER PRAXIS

Systemisch-psychologische Beratung

Einzel- und Gruppenarbeit

Personal Coaching, Team-Coaching

Fortbildung, Supervision

ADRESSE

Wislicenusstr. 23, 38640 Goslar

Tel.: 05321/4911 mobil: 0176 64180214

e-mail: e.reuss@t-online.de

internet: www.reuss-elisabeth.jimdo.com



Reuss - Institut für positive Lebensführung